

活力長者健康操

日期：逢星期六

2017年10月21日

11月4、11、18及25日

12月2、9及16日

時間：上午9:30 - 上午10:30

名額：25位 費用：\$24(8節)

負責導師：簡妹師傅

地點：中心活動室

注意：若課程已開始，費用將不予退還。

