

# 活力長者健康操

日期：逢星期六

休息日：3月2日

2018年12月1、8、15、22及29日

2019年1月5、19及26日

2月16及23日

時間：上午9:30 — 上午10:30

名額：25位 費用：\$30(10節)

負責導師：蔡棣華師傅

地點：中心活動室

注意：若課程已開始，費用將不予退還。

