



社會福利署  
Social Welfare Department



明儒松柏社區服務中心  
Ming Yue District Elderly  
Community Centre



香港勵志會陳融晚晴中心

社會福利署鰂魚涌綜合家庭服務中心

合辦

香港基督教女青年會明儒松柏社區服務中心

香港西區婦女福利會關啟明紀念松鶴老人中心

# 身心療癒 · 尋回自我時光

日期：2021年10月20日(三)

時間：上午10:15至11:45

地點：社會福利署鰂魚涌綜合家庭服務中心

香港北角百福道21號香港青年協會大廈2樓

內容：1.體驗不同專注察覺的練習，有助身體放鬆，  
心靈得到休息

2.活動中享受自我時間，從而探索自我，提  
升正能量

對象：護老者

名額：10人

費用：全免

報名方法：請向各中心職員聯絡

