



香港勵志會陳融晚晴中心

秋遊竹林



日期：2021年11月15日(星期一)

時間：上午9:00 - 下午5:00

(中心集合時間:上午9:00、出發時間:上午9:20 逾時不候)

地點及內容：竹林禪院→荃灣海濱長廊→灣景國際酒店自助午餐→中環街市→上環美味棧

費用：\$300 名額：共26人

對象：中心會員、護老者會員

報名方法：→ 24個名額：2021年11月例會接受報名，每個例會組別名額4

位，如每組報名人數超過名額，將會即時安排抽籤。

→ 2個名額：未能參與例會或在例會中未能中籤者，可致電/親臨中心登記抽籤。

於11月1日至11月5日致電/親臨中心登記，將安排於11月6日抽籤。

協辦：東海旅遊(香港)有限公司

備註：

(1) 活動期間，參加者必須正確佩戴外科口罩，並隨身攜帶已安裝『安心出行』應用程式的智能手機。

(2) 已為60歲至99歲參加者購買10萬元平安保險及2千元意外醫療保險。

(3) 如天文台懸掛紅色暴雨、三號或以上颱風訊號，活動將另行通知(請留意中心壁報及網頁)

(4) 活動由11月8日起開始不接受退款。

負責職員：社工冼姑娘



灣景酒店自助午餐餐單

飲品： 咖啡及茶、橙汁	甜品： 士多啤梨慕絲餅、 意式香芒奶凍、 芒果布甸、木糖布甸、 法式焦糖燉蛋、 黑森林蛋糕、 麵包布甸、美式芝士餅、 藍莓芝士餅、 水欖銀魚柳扁意粉、 印式雞咖哩、 蒸龍蝦魚柳香草醬忌廉汁、 燴豬排骨配酸椰菜、 西班牙牙燴羊肉、 豉椒炒蜆、 咸魚雞粒炒飯、 皮蛋瘦肉粥、 主菜： 豬腳薑、 沙爹牛肉炒芥蘭、 瑤柱肉碎釀瓜甫、 現場專區：每天精選 意大利薄餅：每天精選 熱湯：是日西式餐湯、 中式老火湯 芝士拼盤：瑞士大隆芝士、 車打芝士、 乾果、餅乾 鮮製沙律：德國薯仔沙律、 蘋果火腿沙律、 烤南瓜沙律、 希臘沙律 醬汁：千島醬、 法汁及凱撒汁 配料：煙肉、芝士粉、 酸豆、亞枝竹、 油欖、 檸檬角、 洋蔥仔、 酸青瓜及番茄乾 沙律吧：九芽菜、 羅馬生菜、 紅腰菜、 紅生菜、 刺身三文魚及鯛魚、 加州卷及太卷、 手握壽司 車厘茄、 青瓜、 雞豆、 紅腰豆、 甜粟米、 甘筍絲	頭盤： 凍肉拼盤、 各式麵包、 鮮蝦、 青口及大蜆、
----------------	--	--

*4人1席 *菜單只供參考，食品以當天供應為準