



香港勵志會陳融晚晴中心

負重運動儀

日期：2021年11月20日（星期六）

時間：（1）9:15am - 10:15am

（2）10:15am - 11:15am

地點：中心活動室 1, 2

內容：由職業治療師向中心會員評估後，安排會員使用負重運動儀，並提供專業建議和合適的負重運動儀強度。

名額：每節 10 人，共 20 人 費用：全免

對象：60 歲以上中心會員或護老者

報名方法：2021 年 11 月 1 日起致電
中心登記，如登記人數超過名額，將安排於 11 月
15 日抽籤。

負責職員：註冊社工黃浩為先生

