



香港勵志會陳融晚晴中心

『畫出平靜』體驗工作坊

日期：2021年11月22日（星期一）

時間：下午2:30 - 4:00

地點：中心活動室

內容：照顧者體驗參與手指作畫，感受乾粉彩的觸感，專注當下培養內在的平靜，從而放鬆身心及舒緩照顧壓力。

備註：此活動由香港家庭福利會 - 賽馬會『家家自然好心晴計劃』的社工負責帶領。

費用：全免

名額：15人

對象：中心會員（需照顧腦退化症患者的護老者優先）

報名及查詢：請於11月1日至11月6日期間致電中心登記。如登記人數超過名額，將安排於11月8日抽籤。

