

香港勵志會陳融晚晴中心

# 糖尿病患者的健康飲食講座

日期：2021年11月26日（星期五）

時間：上午10:00至11:00

地點：中心活動室

內容：介紹糖尿病患者的基本飲食原則、營養需要及醣質食物交換法及如何設計一份糖尿病患者的餐單。

對象：護老者 或 特殊需要護老者 優先

名額：15人

費用：全免

報名方法：2021年11月1日開始接受登記，如登記人數超過名額，將會在11月15日進行抽籤。

負責職員：社工冼姑娘

