



香港勵志會陳融晚晴中心

智 Net 掌腦

內容:

中心借出平板電腦予義工們，讓義工學習利用健腦練習及體感遊戲為長者提供認知訓練，以及利用不同的健康及訓練應用程式，讓長者通過適度運動鍛鍊身體協調能力，改善長者的健康，義工日後可在探訪中使用數碼科技。

地點：中心活動室

對象：義工

費用：免費

日期：1月15日(星期六)

時間：上午10時半至11時半

名額：6位

查詢/報名：請與中心職員聯絡和登記。