



香港勵志會陳融晚晴中心

負重運動儀

日期：2022年1月8日（星期六）

時間：（1）10:30am - 11:15am

（2）11:30am - 12:15pm

地點：中心活動室 1, 2

內容：由職業治療師向中心會員評估後，安排會員使用負重運動儀，並提供專業建議和合適的負重運動儀強度。

名額：每節 10 人，共 20 人 費用：全免

對象：60 歲以上中心會員或護老者

報名方法：2021 年 12 月 28 日起致

電中心登記，如登記人數

超過名額，將安排於

2022 年 1 月 6 日抽籤。

負責職員：註冊社工黃浩為先生

