

香港勵志會陳融晚晴中心

寓運動於遊戲

日期：2022年1月21日（星期五）

時間：上午10:00至11:00

地點：中心活動室

內容：透過互動的形式，將運動與遊戲的結合，以增加訓練內容的趣味性和投入感，及介紹如何選擇或設計合適的遊戲予長者進行家居運動。

對象：特殊需要護老者 或 護老者會員 優先

名額：15人 費用：全免

報名方法：2022年1月3日開始接受登記，如登記人數超過名額，將會在1月14日進行抽籤。

負責職員：社工冼家寶姑娘

