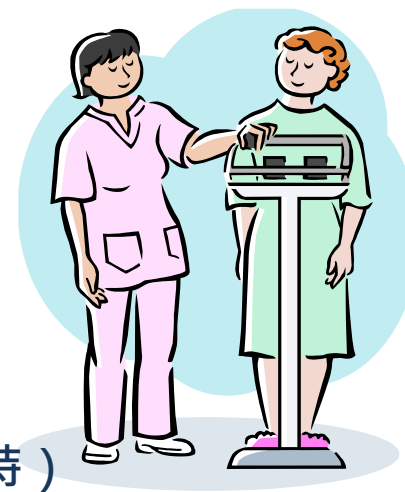


健康檢查站



內容：(1) 磅體重 (2) 量血壓
(3) 測量體脂 (4) 測量血糖值 (有需要時)

日期：2019 年 1 月 16、23 及 30 日(逢星期三)

時間：上午 9:30- 上午 10:30

名額：20 位

地點：中心活動室



備註：為準確量度血壓，請不要穿著太厚衣服，量度血壓
前請靜坐 15 分鐘