



香港勵志會陳融晚晴中心

護老同行加油站—— 坐式太極(二) (ZOOM活動)

活動內容：

足不出戶，安坐家中，一起來學習
簡單的運動，舒展身心！



日期：2020年10月13日(二)

時間：11:30-12:15

對象：已登記的護老者會員或中心會員(護老者會員優先)

名額：15人 費用：全免 活動地點：在家中

報名詳情：於10月3日至10月8日致電中心向方姑娘登記，如
登記人數超過名額，將安排於10月9日抽籤。

備註：

1. 參加者需自備已裝有ZOOM程式的智能手機參與活動。
(如想學習使用ZOOM加入活動的方法，可聯絡方姑娘了解。)
2. 參加者請自行考慮數據的使用量。
3. 參加者報名時需留下WhatsApp 號碼，成功報名的參加者
將收到WhatsApp 訊息。

歡迎向社工方姑娘查詢或報名