



香港勵志會陳融晚晴中心

護老常識資訊站- 關節炎護理及運動

內容：

由專業的物理治療師講解關節炎的成因以及日常護理的方法，並示範適合關節

日期：2020年10月17日（六）

時間：上午11:00-12:00

對象：已登記的護老者會員或中心會員

名額：15人

費用：全免

地點：中心活動室

報名：於10月3日至10月6日致電中心向方姑娘登記，如登記人數超過名額，將安排於10月7日抽籤。

備註：

1. 若受疫情影響活動未能在中心進行，或會改以ZOOM形式進行。



歡迎向社工方姑娘查詢詳情