



香港勵志會陳融晚晴中心

負重運動儀評估

日期：2021年1月15日（星期五）

時間：（一）上午9:30 至 上午10:30

（二）上午10:30 至 上午11:30

地點：中心活動室1、2

內容：由職業治療師向中心會員評估後，安排會員使用負重運動儀，並提供專業建議和合適的負重運動儀強度。

名額：30人

費用：免費

對象：60歲以上中心會員或護老者

報名方法：2020年12月28日至

1月6日致電中心登記，報名時

請選擇時段，如登記人數超過名額，

將先分配到另一時段，

如登記人數超過30人，

將安排於1月7日抽籤。

負責職員：註冊社工黃浩為先生

