



# 香港勵志會陳融晚晴中心

The Endeavourers HK Bert James Young Neighbourhood Elderly Centre

地址：香港鰂魚涌康怡花園康安街 18 號 2 樓

電話：辦公室：2568 0601 (3 線)

會員專線：2134 1228

中心手機：9468 4739 (戶外活動專用)

傳 真：2886 8228

電郵：[bertjamesyoung@yahoo.com.hk](mailto:bertjamesyoung@yahoo.com.hk)

網 址：[www.bertjamesyoung.org.hk](http://www.bertjamesyoung.org.hk)

開放：星期一至五上午 8:30-下午 5:30

星期六上午 9:00-下午 1:00

星期六下午、星期日及公眾假期休息

職員：中心主任：吳穎欣姑娘(註冊社工)

註冊社工：黃寶玲姑娘

註冊社工：方美玉姑娘

註冊社工：林恩義先生

註冊社工：黃維鈞先生

助理文員：王月秋姑娘

活動幹事：熊錦嫦姑娘

活動助理：施培雯姑娘

活動助理：冼家寶姑娘

兼職活動助理：黃惠芳姑娘

工友：朱惠嫻女士

2017年8月份  
中心通訊  
印刷數量：350份

## 報告事項：

**1. 旅行暫停：** 炎炎夏日，為避免長者參與戶外活動時中暑或有身體不適，所以 8 月的本港一天遊將暫停舉行，請會員留意。

**2. 人事變動：** 中心職員涂月雲女士已於 7 月 8 日榮休，新工友朱惠嫻女士已於 7 月 3 日到職。

### 3. 藝文青之旅

透過東區民政事務處之「共慶回歸顯關懷」活動，讓參加者藉遊覽文化博物館及新城市廣場，感受沙田文化氣息。

日期：2017 年 9 月 3 日 (星期日)

時間：上午 9 時至下午 4 時

費用：\$50 (會員)、\$60 (非會員)

報名：8 月份例會登記，每組 8 位，如登記人數超過名額，將會安排抽籤

內容：中心集合及出發→沙田文化博物館(金庸館、八代帝居—故宮養心殿文物)→午膳(沙田龍華酒店食乳鴿餐)→新城市廣場之夏日花木遊蹤(五樓平台花園、一樓羅馬廣場)

石磨山水豆腐花  
泰國絲苗白飯  
杞子湯靚時蔬  
野菌雲耳木須雞  
青紅豉椒生炒骨  
海皇野菌扒豆腐  
泰式醬爆龍蝦球  
翡翠野菌炒蝦  
粟米雞茸海皇羹  
龍華乳鴿皇

**4. 健康檢查站** (備註：為準確量度血壓，請不要穿著太厚衣服，量度血壓前請靜坐 15 分鐘)

內容：①磅體重②量血壓③測量體脂④測量血糖值(有需要時) 時間：上午 9:30- 10:30

日期：2017 年 8 月 3、10、17、24 及 31 日(逢星期四) 名額：20 位 地點：中心會客室

### 5. 兒童粵曲及舞獅體驗日

地點：香港中華基督教青年會康怡會所

日期：2017 年 8 月 12 日(六)

時間：下午 3:00-5:00(3:00-4:00 粵曲時段，4:00-5:00 舞獅時段)

### 6. 中心改善及持續發展基金 2017 年 5 - 7 月籌款金額

2017 年 5 - 7 月會員捐款共 \$8,951.3，所以基金目前共有 \$358,427.5。

## 2017 年 8 月份義工會議及活動

### 長者諮詢委員會會議

日期：2017 年 8 月 1 日(星期二)

時間：下午 3:30 至 5:00

地點：中心活動室(查詢請與王姑娘聯絡)

### 長者支援小組會議

日期：2017 年 8 月 29 日(星期二)

時間：上午 11:00 至 12:00

地點：中心活動室(查詢請與社工黃姑娘聯絡)

### 2017 年 9 月份 例會時間表

A 和風組  
9 月 4 日  
上午 09:30

C 朗月組  
9 月 4 日  
上午 11:00

E 蒼松組  
9 月 4 日  
下午 02:30

B 旭日組  
9 月 5 日  
上午 09:30

D 景星組  
9 月 5 日  
上午 11:00

F 翠柏組  
9 月 5 日  
下午 02:30

### 惡劣天氣下中心服務安排：

如懸掛黃色暴雨、1 號颱風訊號：中心開放、所有活動 / 班組如常進行

如懸掛紅色暴雨、3 號颱風訊號：中心開放、所有活動 / 班組暫停(中心視乎情況而繼續進行)

如懸掛黑色暴雨、8 號颱風或以上訊號：中心暫停開放、所有活動 / 班組暫停

中心將會根據社會福利署對於長者活動中心最新宣佈作出安排

# 金裝加營養、怡保康及活力加營養 (特惠訂購)

\*水奶以 24 罐為單位

日期：2017 年 9 月 8 日(星期五)  
時間：下午 2:30 - 4:00  
地點：中心活動室  
登記日期：2017 年 8 月 21 日至 9 月 2 日

- 歡迎會員及護老者會員登記認購。
- 當日付款取貨，每人限購 6 件，不接受 \$1000 紙幣，代購者請出示登記者會員証。
- 凡需購買奶粉的會員須已辦理續會手續，新會員則必須辦妥入會手續方可訂購。
- 會員離開前，請點算清楚貨品及找贖，如有錯漏，本中心一概不負責。

產品		新價格
低糖金裝加營養(佻呢嗱味)	850 克	\$145
金裝加營養	400 克	\$69
	900 克	\$145
怡保康	400 克	\$90.5
	900 克	\$199.5
活力加營養	850 克	\$173.5
加營養水奶*	250 毫升/罐	\$17.8(\$427.2)
怡保康水奶*	250 毫升/罐	\$17.5(\$420)

## 護老者活動

查詢及報名：社工方姑娘或中心職員

### 護老同行加油站 - 普及運動

日期：2017 年 8 月 11 日(星期五)  
時間：上午 11:00-下午 1:00  
內容：教練示範及帶領「長者健體操」(包括：健步舞、椅上舞、毛巾操、靜態平衡鍛鍊及肌肉鍛鍊)。  
費用：全免  
對象：已登記的護老者會員或中心會員(護老者會員優先)  
名額：30 人  
地點：中心活動室  
報名：於 8 月 1 日至 8 月 7 日接受登記，如登記人數超過名額，將安排於 8 月 8 日抽籤。

### 護老常識資訊站 - 營養補充品

日期：2017 年 8 月 18 日(星期五)  
時間：上午 10:00-中午 12:00 (上午 11:00-中午 12:00 為藥物諮詢時間，有 6 位名額)  
內容：由專業藥劑師向參加者講解營養補充品服用的注意事項。歡迎有需要的參加者於講座後，與藥劑師進行個別藥物諮詢。(諮詢內容不一定跟當日藥物講座專題所講解的藥物有關，長者可帶任何藥物來作諮詢。)  
費用：免費  
地點：中心活動室  
對象：已登記的護老者會員或中心會員  
名額：30 人(講座)，6 人(個別藥物諮詢)  
報名：於 8 月例會後接受登記，額滿即止。

### 護老同行加油站 - 樂聚天地(二)

日期：2017 年 8 月 16 日(星期三)  
時間：下午 1:30-5:00  
名額：8 人  
內容：到室內釣蝦場體驗釣蝦的樂趣，並到舊懷台式餐廳享用下午茶，一同暢談日常生活的點滴。  
地點：觀塘  
費用：\$30(費用已包括入場及下午茶)  
對象：已登記的護老者會員或中心會員(護老者會員優先)  
報名：於 8 月 1 日至 8 月 7 日接受登記，如登記人數超過名額，將安排於 8 月 8 日抽籤。

## 義工活動

查詢及報名：社工黃姑娘或中心職員

### DIY 皮革工作坊

日期：2017 年 7 月 29 日及 8 月 5、19、26 日(逢星期六)(共 4 堂)  
時間：上午 11:30 至下午 1:30 (每堂約 2 小時)  
地點：中心活動室  
導師：FOLLOW HIM  
內容：親手縫製皮革，自用送禮兩相宜。由淺入深地教授 4 款皮革製品，包括：卡套、散銀包、鎖匙包和電話套。(視乎參加者學習能力和進度或會有所調整。)  
對象：已登記之中心義工  
收費：\$480 (包括導師費、材料和工具借用)  
名額：20 人(先到先得，額滿即止)

### 品味人生【咖啡手沖工作坊】

日期：2017 年 9 月 9 日(星期六)  
時間：上午 9:30 至上午 11:30  
地點：Roasting & Frequency 咖啡工作室(前往咖啡工作室需行 2 層樓梯)  
內容：◆講解咖啡豆的種植，處理，烘焙，沖煮過程及示範◆介紹不同咖啡產地咖啡特色◆教授手沖咖啡工具及技巧◆由參加者親身沖調兩杯新鮮烘焙調配的手沖咖啡  
對象：中心義工  
收費：\$50 (包導師費和材料費)  
名額：8 人  
報名日期：8 月 8 日，先到先得，額滿即止  
集合地點/時間：9 月 9 日早上 9:15 柴灣地鐵站 C 出口等

### 品味人生【咖啡沖煮示範工作坊】

日期：2017 年 9 月 16 日(星期六)  
時間：上午 9:30 至上午 11:30  
地點：Roasting & Frequency 咖啡工作室(前往咖啡工作室需行 2 層樓梯)  
內容：◆介紹 4 款沖調工具的沖調方法及沖煮示範◆品嚐 4 款不同沖煮方式咖啡的特性◆品嚐 1 款冰滴方法調製的冰滴咖啡  
對象：中心義工  
收費：\$50 (包導師費和材料費)  
名額：8 人  
報名日期：8 月 8 日，先到先得，額滿即止  
集合地點/時間：9 月 16 日早上 9:15 柴灣地鐵站 C 出口等

# 月滿中秋慶生辰

- 日期：**2017年9月20日(星期三)  
**時間：**下午4:30至晚上9:30  
**地點：**海港薈(香港太古康山道1號康怡廣場3樓T3號舖)(地鐵太古站A2出口)  
**內容：**與7-9月份生日會員同慶生辰、麻雀耍樂、豐富遊戲節目及幸運抽獎，中式晚宴於晚上7:00正式開始。  
**費用：**會員\$220、護老者會員\$220、非會員\$240(每位壽星有生日禮物乙份)  
**報名：**2017年8月8日(星期二)開始報名(名額為180位，每位會員限購12張門券。)  
**備註：**◆2017年9月13日起不接受任何退票，敬請會員垂注。◆麻雀耍樂須於報名時登記及組合(名額8枱，先到先得)，4:00開始；其他人士5:30進場，6:30入席。  
**查詢：**請與中心職員聯絡

鴻運乳豬全體  
 上湯焗大蝦球  
 翠玉瓜螺片花枝  
 黃金墨魚餅  
 滋潤花膠螺頭湯  
 鮮茄魚腐浸豆苗  
 清蒸沙巴龍躉  
 脆皮醬燒雞  
 攪菜肉焗炒飯  
 開心大蟠桃  
 合時生果

# 「智晴寶」訓練工作坊

- 日期：**2017年8月16, 23, 30日(逢星期三)  
**時間：**下午2:30-下午3:30 **地點：**中心活動室  
**名額：**曾參與「智晴寶」訓練義工20位  
**內容：**鞏固和實習「智晴寶」認知障礙症訓練教材



## 服務質素標準(SQS)簡介

社會福利署和受資助機構分階段推行《服務表現監察制度》，其中包括服務質素標準 SQS，SQS 共有十六個標準，如要查詢可與職員聯絡。

- 服務質素標準一：服務資料
- 服務質素標準二：檢討及修訂政策和程序
- 服務質素標準三：運作及活動紀錄
- 服務質素標準四：職務及責任
- 服務質素標準五：人力資源
- 服務質素標準六：計劃、評估及收集意見
- 服務質素標準七：財政管理
- 服務質素標準八：法律責任
- 服務質素標準九：安全的環境
- 服務質素標準十：申請及退出服務
- 服務質素標準十一：評估服務使用者的需要
- 服務質素標準十二：知情的選擇
- 服務質素標準十三：私人財產
- 服務質素標準十四：私隱和保密
- 服務質素標準十五：申訴
- 服務質素標準十六：免受侵犯



## 2017年8月份班組活動 (查詢請與中心職員聯絡) \*此課程，歡迎護老者報名參加

	班組名稱	導師	日期	名額	節數	時間	內容	費用	上課地點
星期二	集體健康舞班 A*	魏麗蘭	08月29日	40	1	09:30	教授集體健康舞	\$17	西灣河文娛中心
	集體健康舞班 B*			40	1	11:15		\$17	
星期三	晚晴唱家班*	阮金城	08月16日	30	8	14:15	教授中國民歌	\$101	中心活動室
	歌唱技巧班 A*	陳笑薇	08月23日	28	8	11:50	教授歌唱時代曲技巧	\$261	
	歌唱技巧班 B		08月23日	28	8	15:30		\$261	
星期四	魔力橋數字牌*(開放小組)		08月03日	25	8	09:30	學習魔力橋數字牌	免費	中心大廳
	書法班	謝金德	08月03日	20	8	09:15	教授毛筆書法	\$64	中心活動室
	詩詞班*		08月03日	30	8	10:35	教授中國詩詞	\$64	
	輕鬆智趣學英文	羅潔華	08月03日	30	8	11:50	教授簡單英文會話	\$24	
粵曲	晚晴粵曲班*	彭健怡	08月03日	40	8	14:30	教授粵曲獻唱技巧	\$181	
星期五	聲樂班 A*	劉雅莉	08月11日	15	8	14:15	教授聲樂、運氣及唱歌技巧	\$261	中心活動室
	聲樂班 B*		08月11日	18	8	15:30		\$261	
星期六	活力長者健康操	簡妹	08月26日	25	8	09:30	教授健康操	\$24	中心活動室
	太極健身班 B		08月26日	25	8	10:30	教授太極 18 式	\$24	
		卡拉 OK 唱一番*(開放小組)		08月12日	12	1	11:45	大家齊唱卡拉 OK	