



# 香港勵志會陳融晚晴中心

The Endeavourers HK Bert James Young Neighbourhood Elderly Centre

2017年10月份  
中心通訊  
印刷數量：350份

地址：香港鰂魚涌康怡花園康安街 18 號 2 樓

電話：辦公室：2568 0601 (3 線)

中心手機：9468 4739 (戶外活動專用)

電郵：[bertjamesyoung@yahoo.com.hk](mailto:bertjamesyoung@yahoo.com.hk)

開放：星期一至五上午 8:30-下午 5:30

星期六下午、星期日及公眾假期休息

會員專線：2134 1228

傳真：2886 8228

網址：[www.bertjamesyoung.org.hk](http://www.bertjamesyoung.org.hk)

星期六上午 9:00-下午 1:00

職員：中心主任：吳穎欣姑娘(註冊社工)

註冊社工：方美玉姑娘

助理文員：王月秋姑娘

活動助理：冼家寶姑娘

註冊社工：林恩義先生

活動幹事：熊錦嫦姑娘

兼職活動助理：黃惠芳姑娘

註冊社工：黃寶玲姑娘

註冊社工：黃維鈞先生

活動助理：施培雯姑娘

工友：朱惠嫻女士

## 報告事項：

**1. 10月份假期：**10月2日(星期一)是國慶翌日假期，10月5日(星期四)是中秋節翌日假期及10月28日(星期六)是重陽節假期，中心及所有班組暫停開放。

### 2. 健康檢查站

內容：①磅體重②量血壓③測量體脂④測量血糖值(有需要時)

時間：上午 9:30- 10:30

日期：2017年10月12、19及26日(逢星期四)

名額：20位

地點：中心會客室

備註：為準確量度血壓，請不要穿著太厚衣服，量度血壓前請靜坐15分鐘

### 3. 三花奶粉(特惠訂購服務)

日期：2017年10月13日(星期五)

登記日期：2017年9月25日至10月7日

時間：下午 2:30 - 4:00

地點：中心活動室

### 4. 2018年日曆派發

中心已印製2018年日曆派發給中心會員，請由10月10日起攜同會員証到中心，領取日曆乙個。

### 5. 健康檢查：隱性結核病(中心與賽馬會公共衛生及基層醫療學院合辦)

日期：2017年10月13日(星期五)

時間：上午 9:15 至下午 12:15

名額：60人(先到先得)

內容：1.講座，2.問卷調查，3.抽血檢查

費用：全免

對象：65歲及以上的長者

報名：9月6日開始接受報名

地點：中心活動室

備註：完成問卷調查可得20元超市現金禮券，完成問卷調查及抽血檢查可得40元超市現金禮券

### 6. 「敬老護老愛心券」2017慈善籌款運動

❖由2002年開始，敬老護老愛心會有限公司已舉辦「敬老護老愛心券」慈善籌款運動，將籌募所得之所有收益，分配給予所有參與「敬老護老愛心券」慈善籌款運動的社會服務機構/單位，讓它們籌得所需資源，用於所需要的長者服務，造福長者。

❖香港勵志會陳融晚晴中心是社會福利署資助機構，主要經費來自政府資助，為使服務可以更多元化，中心繼續參與2017年「敬老護老愛心券」慈善籌款活動。

❖本屆「敬老護老愛心券」定於**2017年10月21日下午一時開始至11月26日期間發售**：每張券售價為港幣10元。中心呼籲全體會員積極參與購買「敬老護老愛心券」，讓中心服務能更臻完善；同時亦鼓勵會員向親屬推介，查詢請與中心職員聯絡。



### 7. 2017/2018年度全身檢查(參加的人士請依下列時間回到中心聽取檢查結果及報告)

A團：9月22日檢查人士請於11月16日(星期四)下午2時後回中心聽取報告

## 2017年10月份義工會議及活動

### 長者諮詢委員會會議

日期：2017年10月3日(星期二)

時間：下午 3:30 至 5:00

地點：中心活動室(查詢請與王姑娘聯絡)

### 長者支援小組會議

日期：2017年10月24日(星期二)

時間：上午 11:00 至 12:00

地點：中心活動室(查詢請與社工黃姑娘聯絡)

### 2017年11月份 例會時間表

A 和風組  
11月6日  
上午 09:30

C 朗月組  
11月6日  
上午 11:00

E 蒼松組  
11月6日  
下午 02:30

B 旭日組  
11月7日  
上午 09:30

D 景星組  
11月7日  
上午 11:00

F 翠柏組  
11月7日  
下午 02:30

## 金裝加營養、怡保康及 活力加營養 (特惠訂購)

日期：2017年11月10日(星期五)

時間：下午2:30 - 4:00

地點：中心活動室

登記日期：2017年10月23日至11月4日

詳情請留意中心海報或中心網頁，如有查詢可與中心職員聯絡。

## 護老者活動

查詢及報名：社工方姑娘或中心職員

### 護老同行加油站 - 麗乾花家居擺設

日期：2017年10月19日及10月26日(星期四)

時間：上午11:00-下午12:30

內容：由專業導師教授參加者製作賞心悅目的麗乾花家居擺設(牙籤筒和麗乾花相片密封盒)，增添生活情趣。

地點：中心活動室

費用：\$60(包括兩件製成品的材料) 名額：8人

對象：已登記的護老者會員或中心會員(護老者會員優先)

報名：於10月3日至10月10日接受登記，如登記人數超過名額，將安排於10月11日抽籤。

### 護老同行加油站 - 秋日輕鬆行

日期：2017年10月25日(星期三)

時間：上午10:15-下午4:30(上午10:15於中心集合)

內容：參觀「長者智能家居」實驗室，以創新的4D效果及互動示範，了解及體驗由協會設計的「長者智能家居」服務概念。然後，下午到社會企業「裳樂匯坊」參觀，了解長者衣著最新潮流及衣物處理小貼士。

費用：\$50(包括午餐及專車接送) 名額：24人

對象：已登記的護老者會員或中心會員(護老者會員優先)

地點：何文田長者安居協會/荃灣「裳樂匯坊」

報名：於10月3日至10月10日接受登記，如登記人數超過名額，將安排於10月11日抽籤。



## 非一般的南

承辦：錦豐旅遊有限公司

日期：2017年10月24日(星期二)

時間：上午9:00至下午5:00

行程：香港懲教博物館→赤柱廣場及美利樓→午餐→薄扶林數碼港/傳媒機構-D100

費用：會員/護老者\$100，非會員\$110(中心已資助)

名額：58位 報名：10月例會開始

菜單：  
八珍豆腐羹  
鹵水一品拼盆  
西芹宮保雞丁  
菠蘿咕嚕肉  
粟米石斑  
魚香茄子煲  
金銀蛋浸菜苗  
醬王燒鴨半隻  
絲苗白飯

## 義工活動

查詢及報名：社工黃姑娘或中心職員

報名：10月例會開始，額滿即止

### 電影欣賞會【永遠的愛麗絲】

(本電影講述語言學家 Alice Howland 擁有美滿的婚姻和事業，育有三名子女，生活接近完美。可是，那時只有五十歲的她，突然發現患上早發性阿茲海默症，記憶力漸漸退化，剩下的人生從此改寫……)

日期：2017年10月7日(星期六)

時間：上午11:30-下午1:30 地點：中心活動室

對象/名額：「摯晴」義工訓練計劃(義工30位)

### 「導盲犬認知講座」

● 認識香港導盲犬協會

● 認識導盲犬生活、工作和服務

日期：2017年10月14日(星期六) 名額：義工30位

時間：上午11:30-下午12:30 地點：中心活動室

### 〈歡聚一刻〉

目的：提昇幼兒品德教育，培養幼兒愛護和尊敬長輩的態度。

日期：2017年10月16日(星期一) 名額：30位

時間：下午2:00-下午2:30 地點：中心活動室

內容：歌唱表演、小遊戲、愛心禮品



### 無盡思念 - 由地去

日期：2017年10月25日(星期三) 名額：26位

時間：下午1:00至下午5:00(中心集合)

行程：鑽石山殯儀館→鑽石山紀念花園

內容：參觀殯儀及紀念花園撒灰服務

費用：會員\$20，非會員\$30 報名：10月例會開始

### 無盡思念 - 向海走

日期：2017年10月21日(星期六) 名額：26位

時間：上午8:30至下午1:00(中心集合)

費用：會員\$20，非會員\$30 報名：10月例會開始

內容：參觀海上撒灰服務 解散地點：北角碼頭



### 如何處理緊張和憂慮

日期：2017年10月13日(星期五)

時間：上午09:45-10:45

地點：中心活動室 名額：40位(費用全免)

報名：10月例會開始

講者：衛生署陳秀娟姑娘主講

查詢：請與中心職員聯絡





# 四價預防流感疫苗及肺炎鏈球菌 疫苗注射計劃 2017

日期	2017年10月27日(星期五)		注射時間：第一輪：下午2:00，第二輪：下午3:00	
地點	中心活動室			
報名及名額	報名日期：10月3日 - 20日接受報名（申請人必須帶備正本身份證） 報名時間：上午10:30開始 名額：250位60歲或以上長者（額滿即止）			
負責	香港特區政府資助65歲或以上持有永久居民身份証長者免費接種疫苗 基督教那打素社康服務安排護士注射			
		65歲或以上會員	60-64歲會員	非會員
費用	四價預防流感疫苗（有效期1年）	免費	\$125	不接受申請
	肺炎鏈球菌疫苗	免費	\$190	

詳情請留意中心海報或中心網頁，如有查詢可與中心職員聯絡。

2017年10月份班組活動（查詢請與中心職員聯絡） \*此課程，歡迎護老者報名參加

	班組名稱	導師	日期	名額	節數	時間	內容	費用	上課地點	
星期一	手工藝交流組(開放小組)		10月16日	25	8	09:30	學習穿珠飾物	免費	中心大廳	
	學術 中文班*	羅潔華	10月23日	24	8	09:15	教授成語及中國語文	\$24	中心活動室	
	運動	快樂椅子舞基礎班	熊錦嫦	10月23日	12	8	12:00	教授長者在椅子上舞蹈的動作		\$24
		防跌二十四式	黃少梅	10月30日	16	8	14:30	教授太極防跌24式		\$24
		太極健身班 A	黃少梅	10月30日	25	8	15:35	教授太極18式		\$24
學術	唱歌學英文*	李碧華	10月30日	25	8	10:30	透過唱歌學習英文的樂趣	\$24		
星期二	運動 瑜伽班 A*	李玉珠	10月17日	16	8	14:45	教授瑜伽運動	\$181	中心活動室	
	集體健康舞班 A*	魏麗蘭	10月03日	35	5	09:30	教授集體健康舞	\$60	鰂魚涌社區會堂 西灣河文娛中心	
	集體健康舞班 B*			35	5	11:15		\$60		
星期三	學術 普通話班	脫志芳	10月04日	30	8	10:30	教授基礎普通話	\$24	中心活動室	
	歌詠	晚晴唱家班*	阮金城	10月18日	30	8	14:15	教授中國民歌		\$101
		歌唱技巧班 A*	陳笑薇	10月25日	28	8	11:50	教授歌唱時代曲技巧		\$261
		歌唱技巧班 B		10月25日	28	8	15:30			\$261
星期四	學術 書法班	謝金德	10月12日	20	8	09:15	教授毛筆書法	\$64	中心活動室	
	詩詞班*		10月12日	30	8	10:35	教授中國詩詞	\$64		
	粵曲 晚晴粵曲班*	彭健怡	10月12日	30	8	14:30	教授粵曲獻唱技巧	\$181		
星期五	運動 瑜伽班 B*	李玉珠	10月20日	16	8	09:15	教授瑜伽運動	\$181	中心活動室	
	太極健身班 C*	黃少琼	10月20日	25	8	11:00	教授太極18式	\$24		
	歌詠	聲樂班 A*	劉雅莉	10月06日	15	8	14:15	教授聲樂、運氣及唱歌技巧		\$261
		聲樂班 B*		10月06日	18	8	15:30			\$261
星期六	運動 活力長者健康操	簡 妹	10月21日	25	8	09:30	教授健康操	\$24	中心活動室	
	太極健身班 B		10月21日	25	8	10:30	教授太極18式	\$24		
	卡拉 OK 唱一番*(開放小組)		10月21日	12	1	11:45	大家齊唱卡拉 OK	免費		

### 惡劣天氣下中心服務安排：

如懸掛黃色暴雨、1號颱風訊號：中心開放、所有活動/班組如常進行  
 如懸掛紅色暴雨、3號颱風訊號：中心開放、所有活動/班組暫停（中心視乎情況而繼續進行）  
 如懸掛黑色暴雨、8號颱風或以上訊號：中心暫停開放、所有活動/班組暫停  
 中心將會根據社會福利署對於長者活動中心最新宣佈作出安排