

## 香港勵志會陳融晚晴中心 2017年8月份活動一覽表

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
		1 09:30 旭日組例會 11:00 景星組例會 14:30 翠柏組例會 15:30 長者諮詢委員會會議	2 09:00 護老同行加油站 - 柔力球(二)(4) 10:30 普通話班(2) 11:50 歌唱技巧班A(6) 14:15 晚晴唱家班(7) 15:30 歌唱技巧班B(6)	3 09:30 健康檢查站 09:30 魔力橋數字牌(1) 09:15 書法班(1) 10:35 詩詞班(1) 11:50 輕鬆智趣學英文(1) 14:30 晚晴粵曲班(1)	4 09:15 瑜珈班B(2) 11:00 太極健身班C(4) 14:00 智趣樂小組(7) 14:15 聲樂班A(完) 15:30 聲樂班B(完)	5 09:00 編織暖流組A(6) 09:30 活力長者健康操(6) 10:30 太極健身班B(6) 11:30 DIR皮革工作坊(2) 11:45 卡拉OK唱一番(停)
6	7 09:30 和風組例會 11:00 朗月組例會 14:30 蒼松組例會	8 08:45 快樂椅子舞進階班(3) 09:00 編織暖流組B(3) 10:00 初級英文班(3) 11:30 護老同行加油站 - 方型踏步(二)(3) 14:45 瑜珈班A(停)	9 09:00 護老同行加油站 - 柔力球(二)(5) 10:30 普通話班(3) 11:50 歌唱技巧班A(7) 14:15 晚晴唱家班(完) 15:30 歌唱技巧班B(7)	10 09:30 健康檢查站 09:30 魔力橋數字牌(2) 09:15 書法班(2) 10:35 詩詞班(2) 11:50 輕鬆智趣學英文(2) 14:30 晚晴粵曲班(2)	11 09:15 瑜珈班B(停) 09:45 護老同行加油站 - 方型踏步(二)(4) 11:00 護老同行加油站 - 普及運動 11:00 太極健身班C(停) 14:00 智趣樂小組(8) 14:15 聲樂班A(1) 15:30 聲樂班B(1)	12 09:00 編織暖流組A(7) 09:30 活力長者健康操(7) 10:30 太極健身班B(7) 11:45 卡拉OK唱一番 15:00 兒童粵曲及舞獅體驗日
13	14 09:30 手工藝交流組(4) 09:15 中文班(4) 10:30 唱歌學英文(3) 12:00 快樂椅子舞基礎班(3) 14:30 防跌二十四式(2) 15:35 太極健身班A(2)	15 08:45 快樂椅子舞進階班(4) 09:00 編織暖流組B(4) 10:00 初級英文班(4) 11:30 護老同行加油站 - 方型踏步(二)(5) 14:45 瑜珈班A(2)	16 09:00 護老同行加油站 - 柔力球(二)(6) 10:30 普通話班(4) 11:50 歌唱技巧班A(完) 13:30 護老同行加油站 - 樂聚天地(二) 14:15 晚晴唱家班(1) 14:30 「智晴寶」訓練工作坊(1) 15:30 歌唱技巧班B(完)	17 09:30 健康檢查站 09:30 魔力橋數字牌(3) 09:15 書法班(3) 10:35 詩詞班(3) 11:50 輕鬆智趣學英文(3) 14:30 晚晴粵曲班(3)	18 09:15 瑜珈班B(停) 10:00 護老常識資訊站 - 營養補充品 11:00 太極健身班C(停) 14:00 智趣樂小組(9) 14:15 聲樂班A(2) 15:30 聲樂班B(2)	19 09:00 編織暖流組A(完) 09:30 活力長者健康操(完) 10:30 太極健身班B(完) 11:30 DIR皮革工作坊(3) 11:45 卡拉OK唱一番(停)
20	21 09:30 手工藝交流組(5) 09:15 中文班(5) 10:30 唱歌學英文(4) 12:00 快樂椅子舞基礎班(4) 14:30 防跌二十四式(3) 15:35 太極健身班A(3)	22 08:45 快樂椅子舞進階班(5) 09:00 編織暖流組B(5) 10:00 初級英文班(5) 11:30 護老同行加油站 - 型踏步(二)(6) 14:45 瑜珈班A(3)	23 09:00 護老同行加油站 - 柔力球(二)(7) 10:30 普通話班(5) 11:50 歌唱技巧班A(1) 14:15 晚晴唱家班(2) 14:30 「智晴寶」訓練工作坊(2) 15:30 歌唱技巧班B(1)	24 09:30 健康檢查站 09:30 魔力橋數字牌(4) 09:15 書法班(4) 10:35 詩詞班(4) 11:50 輕鬆智趣學英文(4) 14:30 晚晴粵曲班(4)	25 09:15 瑜珈班B(3) 11:00 太極健身班C(5) 14:00 智趣樂小組(10)(完) 14:15 聲樂班A(3) 15:30 聲樂班B(3)	26 09:00 編織暖流組A(1) 09:30 活力長者健康操(1) 10:30 太極健身班B(1) 11:30 DIR皮革工作坊(4)(完) 11:45 卡拉OK唱一番(停)
27	28 09:30 手工藝交流組(6) 09:15 中文班(6) 10:30 唱歌學英文(5) 12:00 快樂椅子舞基礎班(5) 14:30 防跌二十四式(停) 15:35 太極健身班A(4)	29 08:45 快樂椅子舞進階班(6) 09:00 編織暖流組B(6) 10:00 初級英文班(6) 11:00 長者支援小組會議 11:30 護老同行加油站 - 方型踏步(二)(7) 14:45 瑜珈班A(4)	上課地點： 西灣河文娛中心 09:30 集體健康舞班A 11:15 集體健康舞班B	30 09:00 護老同行加油站 - 柔力球(二)(8) 10:30 普通話班(6) 11:50 歌唱技巧班A(2) 14:15 晚晴唱家班(3) 14:30 「智晴寶」訓練工作坊(3)(完) 15:30 歌唱技巧班B(2)	31 09:30 健康檢查站 09:30 魔力橋數字牌(5) 09:15 書法班(5) 10:35 詩詞班(5) 11:50 輕鬆智趣學英文(5) 14:30 晚晴粵曲班(5)	9月份活動，請留意九月通訊或中心網頁。