

# 香港勵志會陳融晚晴中心 2017年10月份活動一覽表

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>
	09:30 旭日組例會 11:00 景星組例會 14:30 翠柏組例會 15:30 長者諮詢委員會會議	上課地點： 鯽魚涌社區會堂 09:30 集體健康舞班A(1) 11:15 集體健康舞班B(1)	10:30 普通話班(1) 11:50 歌唱技巧班A(6) 14:15 晚晴唱家班(7) 15:30 歌唱技巧班B(6)		09:15 瑜伽班B(完) 11:00 太極健身班C(停) 14:00 智趣樂小組第二期(5) 14:15 聲樂班A(1) 15:30 聲樂班B(1)	09:00 編織暖流組A(7) 09:30 活力長者健康操(7) 10:30 太極健身班B(7) 11:30 電影欣賞會 【永遠的愛麗絲】 11:45 卡拉OK唱一番(停)
<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>
09:30 和風組例會 11:00 朗月組例會 14:30 蒼松組例會	08:45 快樂椅子舞進階班(2) 09:00 編織暖流組B(2) 10:00 初級英文班(2) 11:30 護老同行加油站 - 方型踏步(三)(1) 14:45 瑜伽班A(完)	上課地點： 西灣河文娛中心 09:30 集體健康舞班A(2) 11:15 集體健康舞班B(2)	10:30 普通話班(2) 11:50 歌唱技巧班A(7) 14:15 晚晴唱家班(完) 15:30 歌唱技巧班B(7)	09:30 健康檢查站 09:30 魔力橋數字牌(2) 09:15 書法班(1) 10:35 詩詞班(1) 11:50 輕鬆智趣學英文(2) 14:30 晚晴粵曲班(1) 14:30 快樂扭氣球工作坊B(5)	09:15 健康檢查：隱性結核病 09:45 如何處理緊張和憂慮 09:15 瑜伽班B(停) 11:00 太極健身班C(停) 14:15 聲樂班A(2) 14:30 三花奶粉 5:30 聲樂班B(2)	09:00 編織暖流組A(完) 09:30 活力長者健康操(完) 10:30 太極健身班B(完) 11:30 「導盲犬認知講座」 11:45 卡拉OK唱一番(停)
<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>
09:30 手工藝交流組(1) 09:15 中文班(完) 10:30 唱歌學英文(7) 12:00 快樂椅子舞基礎班(完) 14:00 〈歡聚一刻〉 14:30 防跌二十四式(7) 15:35 太極健身班A(7)	08:45 快樂椅子舞進階班(3) 09:00 編織暖流組B(3) 10:00 初級英文班(3) 11:30 護老同行加油站 - 方型踏步(三)(2) 14:45 瑜伽班A(1)	上課地點： 西灣河文娛中心 09:30 集體健康舞班A(3) 11:15 集體健康舞班B(3)	09:00 護老同行加油站 - 柔力球(三)(1) 10:30 普通話班(3) 11:50 歌唱技巧班A(完) 14:15 晚晴唱家班(1) 15:30 歌唱技巧班B(完)	09:30 健康檢查站 09:30 魔力橋數字牌(3) 09:15 書法班(2) 10:35 詩詞班(2) 11:00 護老同行加油站 - 麗乾花家居擺設 11:50 輕鬆智趣學英文(3) 14:30 晚晴粵曲班(2) 14:30 快樂扭氣球工作坊B(6)	09:15 瑜伽班B(1) 11:00 太極健身班C(1) 14:00 智趣樂小組第二期(6) 14:15 聲樂班A(3) 15:30 聲樂班B(3)	08:30 無盡思念-向海走 09:00 編織暖流組A(1) 09:30 活力長者健康操(1) 10:30 太極健身班B(1) 11:45 卡拉OK唱一番
<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>
09:30 手工藝交流組(2) 09:15 中文班(1) 10:30 唱歌學英文(完) 12:00 快樂椅子舞基礎班(1) 14:30 防跌二十四式(完) 15:35 太極健身班A(完)	08:45 快樂椅子舞進階班(4) 09:00 非一般的南 09:00 編織暖流組B(4) 10:00 初級英文班(4) 11:00 長者支援小組會議 11:30 護老同行加油站 - 方型踏步(三)(3) 14:45 瑜伽班A(2)	上課地點： 鯽魚涌社區會堂 09:30 集體健康舞班A(4) 11:15 集體健康舞班B(4)	09:00 護老同行加油站 - 柔力球(三)(2) 10:15 護老同行加油站 - 秋日輕鬆行 10:30 普通話班(4) 11:50 歌唱技巧班A(1) 13:00 無盡思念-由地去 14:15 晚晴唱家班(2) 15:30 歌唱技巧班B(1)	09:30 健康檢查站 09:30 魔力橋數字牌(4) 09:15 書法班(3) 10:35 詩詞班(3) 11:00 護老同行加油站 - 麗乾花家居擺設 11:50 輕鬆智趣學英文(4) 14:30 晚晴粵曲班(3) 14:30 快樂扭氣球工作坊B(7)	09:15 瑜伽班B(2) 11:00 太極健身班C(2) 14:00 四價預防流感疫苗及肺炎鏈球菌疫苗注射計劃2017 14:15 聲樂班A(停) 15:30 聲樂班B(停)	
<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>	11月份活動，請留意11月通訊或中心網頁。			
09:30 手工藝交流組(3) 09:15 中文班(2) 10:30 唱歌學英文(1) 12:00 快樂椅子舞基礎班(2) 14:30 防跌二十四式(1) 15:35 太極健身班A(1)	08:45 快樂椅子舞進階班(5) 09:00 編織暖流組B(5) 10:00 初級英文班(5) 11:30 護老同行加油站 - 方型踏步(三)(4) 14:45 瑜伽班A(3)	上課地點： 鯽魚涌社區會堂 09:30 集體健康舞班A(完) 11:15 集體健康舞班B(完)				