

# 香港勵志會陳融晚晴中心 2018年10月份活動一覽表

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
	<b>1</b> 	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
	09:30 旭日組例會 11:00 景星組例會 14:00 好玩樂器班B班(1) 14:30 翠柏組例會 15:30 長者諮詢委員會會議	10:00 卡拉OK唱一番(1) 集體健康舞班A/B(停)	09:30 健康檢查站 10:00 義工急救課程(1) 10:30 普通話班(2) 11:50 歌唱技巧班A(7) 14:15 晚晴唱家班(7) 15:30 歌唱技巧班B(7)	09:30 魔力橋數字牌(5) 09:15 書法班(6) 10:35 詩詞班(6) 11:50 輕鬆智趣學英文(4) 14:00 好玩樂器班A班(2) 14:30 晚晴粵曲班(3) 14:30 氣球互動工作坊(1)	09:15 瑜珈班B(3) 11:30 太極健身班C(8) 13:45 笑談普通話(9) 14:00 智趣樂小組(第二期)(1) 15:15 聲樂班(1)	09:00 編織暖流組A(6) 09:30 活力長者健康操(4) 10:30 太極健身班B(2)
<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>
09:30 和風組例會 11:00 明月組例會 14:30 蒼松組例會	09:00 編織暖流組B(7) 10:00 初級英文班(5) 14:00 好玩樂器班B班(2) 14:45 瑜珈班A(6)	10:00 卡拉OK唱一番(2) 上課地點： 西灣河文娛中心 09:30 集體健康舞班A(1) 11:15 集體健康舞班B(1)	09:30 健康檢查站 10:00 義工急救課程(2) 10:30 普通話班(3) 11:00 護老同行加油站－ 同玩柔力球(三)(1) 11:50 歌唱技巧班A(8完) 14:15 晚晴唱家班(8完) 15:30 歌唱技巧班B(8完)	09:30 魔力橋數字牌(6) 09:15 書法班(7) 10:35 詩詞班(7) 11:50 輕鬆智趣學英文(5) 14:00 好玩樂器班A班(3) 14:30 晚晴粵曲班(4)	09:15 瑜珈班B(停) 09:30 長者社區資源知多D 11:00 護老常識資訊站－ 耳穴助睡眠 11:30 太極健身班C(停) 13:45 笑談普通話(10完) 14:00 智趣樂小組(第二期)(停) 14:30 三花奶粉 15:15 聲樂班(2)	09:00 編織暖流組A(7) 09:30 活力長者健康操(5) 10:30 太極健身班B(3) 11:30 長者支援小組會議
<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b> 	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>
13:00 環球健步行 2018世界心臟日	09:15 輕鬆智趣學中文(7) 09:30 手工藝交流組(停) 10:30 唱歌學英文(4) 14:30 健身二十四式(7) 15:35 太極健身班A(7)	09:00 編織暖流組B(8) 10:00 初級英文班(6) 14:00 好玩樂器班B班(3) 14:45 瑜珈班A(7)	10:00 卡拉OK唱一番(3) 上課地點： 西灣河文娛中心 09:30 集體健康舞班A(2) 11:15 集體健康舞班B(2)	09:30 魔力橋數字牌(7) 09:15 書法班(8完) 10:35 詩詞班(8完) 11:50 輕鬆智趣學英文(6) 14:00 好玩樂器班A班(4完) 14:30 晚晴粵曲班(5) 14:30 氣球互動工作坊(2)	09:15 瑜珈班B(4) 11:30 太極健身班C(9) 13:45 笑談普通話(補5) 14:00 智趣樂小組(第二期)(2) 15:15 聲樂班(3)	09:00 編織暖流組A(8) 09:30 活力長者健康操(6) 10:30 太極健身班B(4) 11:00 2D卡通畫花工作坊 11:45 創新遊－桌上遊縱
<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>
09:15 輕鬆智趣學中文(8) 09:30 手工藝交流組(停) 10:30 唱歌學英文(5) 14:30 健身二十四式(8) 15:35 太極健身班A(8)	09:00 編織暖流組B(9) 09:45 護老同行加油站－ 禪繞畫初階(三)(1) 10:00 初級英文班(7) 11:30 護老同行加油站－ 方型踏步(三)(1) 14:00 四價預防流感疫苗 注射計劃2018 14:00 好玩樂器班B班(4完) 14:45 瑜珈班A(停)	10:00 卡拉OK唱一番(4) 上課地點： 西灣河文娛中心 09:30 集體健康舞班A(3) 11:15 集體健康舞班B(3)	09:30 健康檢查站 10:00 義工急救課程(3) 10:30 普通話班(4) 11:00 護老同行加油站－ 同玩柔力球(三)(2) 11:50 歌唱技巧班A(1) 14:15 晚晴唱家班(1) 15:30 歌唱技巧班B(1)	09:30 魔力橋數字牌(8) 09:15 書法班(1) 10:35 詩詞班(1) 11:50 輕鬆智趣學英文(7) 14:30 晚晴粵曲班(6)	09:00 海洋生態遊 09:15 瑜珈班B(5) 11:30 太極健身班C(10完) 13:45 笑談普通話(1) 14:00 智趣樂小組(第二期)(3) 15:15 聲樂班(4)	09:00 編織暖流組A(9) 09:30 活力長者健康操(7) 10:30 太極健身班B(5)
<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>	<b>11月份活動，請留意11月通訊或中心網頁。</b>		
09:15 輕鬆智趣學中文(9) 09:30 手工藝交流組(停) 10:30 唱歌學英文(6) 14:30 健身二十四式(9) 15:35 太極健身班A(9)	09:00 編織暖流組B(10完) 09:45 護老同行加油站－ 禪繞畫初階(三)(2) 10:00 初級英文班(8) 11:30 護老同行加油站－ 方型踏步(三)(2) 14:45 瑜珈班A(8完)	10:00 卡拉OK唱一番(5完) 上課地點： 西灣河文娛中心 09:30 集體健康舞班A(4完) 11:15 集體健康舞班B(4完)	09:30 健康檢查站 10:00 義工急救課程(4) 10:30 普通話班(5) 11:00 護老同行加油站－ 同玩柔力球(三)(3) 11:50 歌唱技巧班A(2) 14:15 晚晴唱家班(2) 15:30 歌唱技巧班B(2)			