

香港勵志會陳融晚晴中心 2018年12月份活動一覽表

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
30	31					1
09:15 輕鬆智趣學中文(5) 09:30 手工藝交流組(停) 10:30 唱歌學英文(2) 14:30 健身二十四式(3) 15:35 太極健身班A(3)						09:00 編織暖流組A(4) 09:30 活力長者健康操(1) 10:30 太極健身班B(10) 11:30 義工皮革班(3)
2	3	4	5	6	7	8
09:30 和風組例會 11:00 朗月組例會 14:30 蒼松組例會	09:30 旭日組例會 11:00 景星組例會 14:30 翠柏組例會 15:30 長者諮詢委員會會議	09:00 卡拉OK唱一番(1) (鯽魚涌社區會堂會議室) 10:00 集體健康舞班A(停) 11:00 集體健康舞班B(停) 12:00 集體健康舞班C(停) (YMCA - 康怡會所)	09:30 健康檢查站 10:30 普通話班(10完) 11:00 護老同行加油站－ 同玩柔力球(三)(8) 11:50 歌唱技巧班A(6) 14:15 晚晴唱家班(7) 15:30 歌唱技巧班B(6)	09:30 魔力橋數字牌 09:15 書法班(6) 10:35 詩詞班(6) 11:50 輕鬆智趣學英文(2) 14:30 晚晴粵曲班(3) 14:30 氣球互動工作坊(5)	09:15 瑜伽班B(停) 09:30 足部護理講座 11:00 預防腸癌講座 11:30 太極健身班C(停) 13:45 笑談普通話(7) 14:00 智趣樂小組(第二期)(停) 14:30 三花奶粉 15:15 聲樂班(2)	09:00 編織暖流組A(5) 09:30 活力長者健康操(2) 10:30 太極健身班B(停) 11:30 長者支援小組會議 11:30 義工皮革班(4完) 13:45 送暖行動2018
9	10	11	12	13	14	15
09:15 輕鬆智趣學中文(2) 09:30 手工藝交流組(停) 10:30 唱歌學英文(10完) 14:30 健身二十四式(補5) 15:35 太極健身班A(補5)	09:00 編織暖流組B(4) 10:00 初級英文班(1) 11:30 護老同行加油站－ 方型踏步(三)(6完) 14:45 瑜伽班A(4)	09:00 卡拉OK唱一番(2) (鯽魚涌社區會堂會議室) 10:00 集體健康舞班A(1) 11:00 集體健康舞班B(1) 12:00 集體健康舞班C(1) (YMCA - 康怡會所)	09:30 健康檢查站 10:30 普通話班(停) 10:30 護老同行加油站－ 同玩樂 11:00 護老同行加油站－ 同玩柔力球(三)(9完) 11:50 歌唱技巧班A(7) 14:15 晚晴唱家班(8完) 15:30 歌唱技巧班B(7)	09:30 魔力橋數字牌 09:15 書法班(7) 10:35 詩詞班(7) 11:50 輕鬆智趣學英文(3) 14:30 晚晴粵曲班(4) 14:30 氣球互動工作坊(補3)	09:15 瑜伽班B(2) 11:00 護老同行加油站－ 唱好聖誕 11:30 太極健身班C(4) 13:45 笑談普通話(8) 14:00 智趣樂小組(第二期)(8) 15:15 聲樂班(3)	09:00 編織暖流組A(6) 09:30 活力長者健康操(3) 10:30 太極健身班B(1) 11:30 我們這一家 11:45 創新遊－聖誕玩一番
16	17	18	19	20	21	22
09:15 輕鬆智趣學中文(3) 09:30 手工藝交流組(停) 10:00 護老同行加油站－ 樂遊護老資源 10:30 唱歌學英文(停) 14:30 健身二十四式(1) 15:35 太極健身班A(1)	09:00 編織暖流組B(5) 10:00 初級英文班(2) 14:45 瑜伽班A(5)	09:00 卡拉OK唱一番(3完) (鯽魚涌社區會堂會議室) 10:00 集體健康舞班A(2完) 11:00 集體健康舞班B(2完) 12:00 集體健康舞班C(2完) (YMCA - 康怡會所)	09:30 健康檢查站 10:30 普通話班(1) 11:50 歌唱技巧班A(8完) 14:15 晚晴唱家班(1) 15:30 歌唱技巧班B(8完)	09:30 魔力橋數字牌 09:15 書法班(8完) 10:35 詩詞班(8完) 11:50 輕鬆智趣學英文(4) 14:30 晚晴粵曲班(5) 14:30 氣球互動工作坊(6完)	09:15 瑜伽班B(3) 11:30 太極健身班C(5) 13:45 笑談普通話(9) 14:00 智趣樂小組(第二期)(9) 15:15 聲樂班(4)	09:00 編織暖流組A(7) 09:30 活力長者健康操(4) 10:30 太極健身班B(2)
23	24	25	26	27	28	29
09:15 輕鬆智趣學中文(4) 09:30 手工藝交流組(停) 10:30 唱歌學英文(1) 14:30 健身二十四式(2) 15:35 太極健身班A(2)				09:30 魔力橋數字牌 09:15 書法班(1) 10:35 詩詞班(1) 11:50 輕鬆智趣學英文(5) 14:30 晚晴粵曲班(6)	09:15 瑜伽班B(4) 11:30 太極健身班C(6) 13:45 笑談普通話(7) 14:00 智趣樂小組(第二期)(10完) 15:15 聲樂班(5)	09:00 編織暖流組A(8) 09:30 活力長者健康操(5) 10:30 太極健身班B(3) 11:30 手沖暖啡慶30