

# 香港勵志會陳融晚晴中心 2019年1月份活動一覽表

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
		 <b>元旦快樂!</b>	<b>1</b> 09:30 和風組例會 11:00 朗月組例會 14:30 蒼松組例會	<b>2</b> 09:30 旭日組例會 11:00 景星組例會 14:30 翠柏組例會 15:30 長者諮詢委員會會議	<b>3</b> 09:15 瑜伽班B(5) 11:30 太極健身班C(7) 13:45 笑談普通話(補4) 14:00 智趣樂小組(第三期)(1) 15:15 聲樂班(6)	<b>4</b> 09:00 編織暖流組A(9) 09:30 活力長者健康操(6) 10:30 太極健身班B(4) 11:30 手沖暖啡慶30(2完)
<b>6</b>	<b>7</b> 09:15 輕鬆智趣學中文(停) 09:30 手工藝交流組(停) 10:30 唱歌學英文(停) 14:30 健身二十四式(停) 15:35 太極健身班A(停)	<b>8</b> 09:00 編織暖流組B(停) 10:00 初級英文班(停) 14:45 瑜伽班A(停) 09:30 集體健康舞班A(1) 11:15 集體健康舞班B(1) (西灣河文娛中心)	<b>9</b> 09:30 健康檢查站(停) 10:30 普通話班(停) 11:50 歌唱技巧班A(停) 14:15 晚晴唱家班(停) 15:30 歌唱技巧班B(停)	<b>10</b> 09:30 魔力橋數字牌(停) 09:15 書法班(停) 10:35 詩詞班(停) 11:50 輕鬆智趣學英文(停) 14:30 晚晴粵曲班(停)	<b>11</b> 09:15 瑜伽班B(停) 11:30 太極健身班C(停) 15:15 聲樂班(停) 09:30 護老常識資訊站 - 退化性膝關節炎 10:45 護老常識資訊站 - 認識安老年金 活動地點：鯽魚涌社區會堂會議室	<b>12</b> 09:00 編織暖流組A(停) 09:30 活力長者健康操(停) 10:30 太極健身班B(停)  「傳揚勵志三十載情」 慶典暨開放日
<b>13</b>	<b>14</b> 09:15 輕鬆智趣學中文(6) 09:30 手工藝交流組(停) 10:30 唱歌學英文(1) 14:30 健身二十四式(4) 15:35 太極健身班A(4)	<b>15</b> 09:00 編織暖流組B(6) 09:45 護老同行加油站 - 禪繞畫初階(四)(1) 10:00 初級英文班(3) 11:30 護老同行加油站 - 方型踏步(四)(1) 14:45 瑜伽班A(6)	<b>16</b> 09:30 深度遊 - 水之源 09:30 健康檢查站 10:30 普通話班(2) 11:00 護老同行加油站 - 同玩柔力球(四)(1) 11:50 歌唱技巧班A(1) 12:30 我們這一家 14:15 晚晴唱家班(2) 15:30 歌唱技巧班B(1)	<b>17</b> 09:30 魔力橋數字牌 09:15 書法班(2) 10:35 詩詞班(2) 11:50 輕鬆智趣學英文(6) 14:30 晚晴粵曲班(6)	<b>18</b> 09:15 瑜伽班B(6) 11:30 太極健身班C(8) 14:00 智趣樂小組(第三期)(2) 15:15 聲樂班(7)	<b>19</b> 09:00 編織暖流組A(10完) 09:30 活力長者健康操(7) 10:30 太極健身班B(5)
<b>20</b>	<b>21</b> 09:15 輕鬆智趣學中文(7) 09:30 勵智腦友聚一聚 09:30 手工藝交流組(停) 10:30 唱歌學英文(2) 14:30 健身二十四式(5) 15:35 太極健身班A(5)	<b>22</b> 09:00 編織暖流組B(7) 09:45 護老同行加油站 - 禪繞畫初階(四)(2) 10:00 初級英文班(4) 11:30 護老同行加油站 - 方型踏步(四)(2) 14:45 瑜伽班A(7)	<b>23</b> 09:30 健康檢查站 10:30 普通話班(3) 11:00 護老同行加油站 - 同玩柔力球(四)(2) 11:50 歌唱技巧班A(2) 14:15 晚晴唱家班(3) 15:30 歌唱技巧班B(2)	<b>24</b> 09:30 魔力橋數字牌 09:15 書法班(3) 10:35 詩詞班(3) 11:50 輕鬆智趣學英文(7) 14:00 護老同行加油站 - 賀年曲奇 14:30 晚晴粵曲班(7)	<b>25</b> 09:15 瑜伽班B(7) 11:30 太極健身班C(9) 14:00 智趣樂小組(第三期)(3) 14:30 金裝加營養、怡保康及活力加營養 15:15 聲樂班(8完)	<b>26</b> 09:00 編織暖流組A(1) 09:30 活力長者健康操(8) 10:30 太極健身班B(6) 11:30 創新遊 - 三國大戰
<b>27</b>	<b>28</b> 09:15 輕鬆智趣學中文(8) 09:30 手工藝交流組(停) 10:30 唱歌學英文(3) 14:30 健身二十四式(6) 15:35 太極健身班A(6)	<b>29</b> 09:00 編織暖流組B(8) 09:45 護老同行加油站 - 禪繞畫初階(四)(停) 10:00 初級英文班(5) 11:30 護老同行加油站 - 方型踏步(四)(停) 11:30 老同行加油站 - 新年聚 14:45 瑜伽班A(8完)	<b>30</b> 09:30 健康檢查站 10:30 普通話班(4) 11:00 護老同行加油站 - 同玩柔力球(四)(停) 11:50 歌唱技巧班A(3) 14:15 晚晴唱家班(4) 15:30 歌唱技巧班B(3)	<b>31</b> 08:30 寺遊花墟 09:30 魔力橋數字牌 09:15 書法班(4) 10:35 詩詞班(4) 11:50 輕鬆智趣學英文(8) 14:30 晚晴粵曲班(8完)		